



Shaolin Kultur Woche 22.06.-27.06.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 Qi Gong	10:00 Qi Gong Die acht Brokate	10:00 Qi Gong	10:00 Qi Gong Die acht Brokate	10:00 Rou Quan	10:00 Tai Chi (Rou Quan)
11:00 Gong Fu I	11:00 Gong Fu I	11:00 Gong Fu I	11:00 Gong Fu I	11:00 Gong Fu I	11:00 Qi Gong 12:00 Meditation
12:00 – 16:00 Pause	12:00 – 16:00 Pause	12:00 – 16:00 Pause	12:00 – 16:00 Pause	12:00 – 16:00 Pause	13:30 Eröffnungsrede
16:00 -18:00 Bilderausstellung (Kalligrafie, Fotografien Shaolin Mönche, historische Gebäude)	16:00 – 18:00 Videovorführung (Peking Oper, Gesang, Shaolin Tempel China)	16:00 – 18:00 Bilderausstellung (chinesische Gedichte, Wandbilder,)	16:00 – 18:00 Videovorführung (Dokumentation, Kaligrafie, Geschichte, Verbreitung)	16:00 – 18:00 Bilderausstellung (Kalligrafie, Fotografien Shaolin Mönche, historische Gebäude)	ca. 14:00 Kung Fu Performance ca. 14:30 Tanzvorführung (traditioneller Tanz) chinesischer Gesang (Volkslieder, Modern)
16:00 Vortrag Rechte Achtsamkeit	16:00 Shaolin Chan Meditation	16:00 Vortrag Shaolin Kultur	16:00 Workshop Kalligrafie	16:00 Tee Zeremonie	15:00 -16:30 Vortrag Shaolin Medizin
17:00 Gong Fu (Kinder) /	17:00 Gong Fu (Kinder)	17:00 Gong Fu (Kinder)	17:00 Gong Fu (Kinder) / Vortrag Kalligrafie im Shaolin Tempel	17:00 Gong Fu (Kinder) /	15:00 – 17:00 Bilderausstellung (Kalligrafie, Fotografien Shaolin Mönche, historische Gebäude)
18:00 Tai Chi (Rou Quan) /	18:00 Qi Gong	18:00 Qi Gong	18:00 Tai Chi (Rou Quan)	18:00 Qi Gong	
19:00 Gong Fu I	19:00 Gong Fu I	19:00 Gong Fu I	19:00 Gong Fu I	19:00 Gong Fu I	17:00 Tempel Reinigung
20:00 Gong Fu II (Fortgeschritten)	20:00 Tai Chi (Rou Quan)	20:00 Sanda 21:00 Zeremonie	20:00 Meditation 9:00-12:30 16:00- 20:00 Shaolin Medizin Behandlungen	20:00 Gong Fu II (Fortgeschritten) 9:00-12:30 17:30-20:00 Shaolin Medizin Behandlungen	
9:00-12:30 16:00-20:00 Shaolin Medizin Behandlungen	9:00-12:30 16:00- 20:00 Shaolin Medizin Behandlungen	9:00-12:30 16:00- 20:00 Shaolin Medizin Behandlungen			